Ex:

public static String[][] excelread() throws Exception  
    {  
        //File excel=new File("D:\\PMT Login\\PMT Data1.xls");  
        File excel=new File("D:\\PMT Login\\ReportDefManagerTC.xls");  
        FileInputStream fis= new FileInputStream(excel);  
        HSSFWorkbook wb=new HSSFWorkbook(fis);  
        HSSFSheet ws=wb.getSheet("RefDefManager");  
          
        int rownum=ws.getLastRowNum()+1;  
        int colnum=ws.getRow(0).getLastCellNum();  
        String[][] data=new String[rownum][colnum];  
          
        for (int i=0;i<rownum;i++)  
        {  
            HSSFRow row=ws.getRow(i);  
                for(int j=0;j<colnum;j++)  
                {  
                    System.out.println("ROW==>"+i+"Column ==>"+j);  
                    HSSFCell cell=row.getCell(j);  
                    String value=cellToString(cell);  
                    data[i][j]=value;  
                }  
        }  
        return data;  
    }

